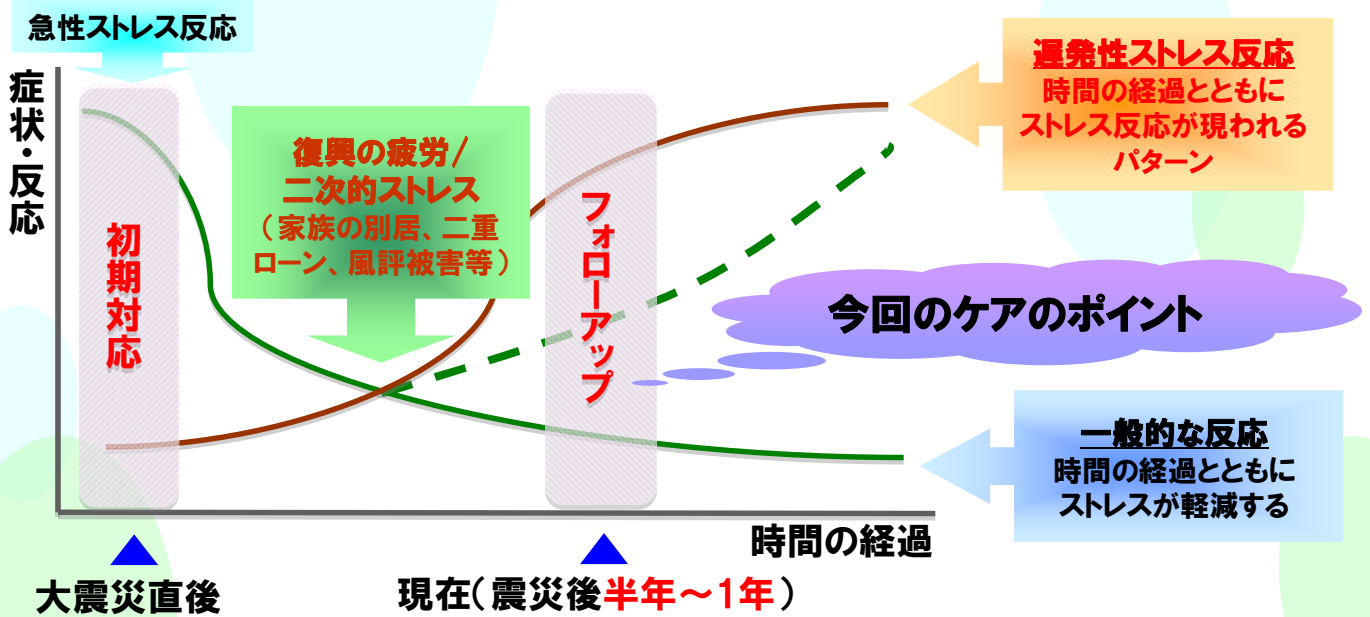


# 東日本大震災後のストレスケア 発生後半年～1年フォローアップご提案

東日本大震災から約半年が経過し、徐々に復興も進みつつある中で、再び心のケアがクローズアップされています。今回のような未曾有の大災害では、災害により受けたストレスの影響が**中長期に渡る可能性**があります。  
 ※阪神淡路大震災の事例では、被災者の震災後16ヶ月時点でのPTSD症状一部保有率が10.1%という報告もあります。  
**復興作業による過重労働**や、**二次的なストレス**が重なることで、**一定期間経過後にストレスが増加して症状があらわれるケース**もあります。症状を悪化させないためには、適切な時期に、フォローアップの対策を取ることが重要となります。  
 そこで、弊社では、震災後半年が経過した今だからこそ必要なフォローアップの概要を以下にご提案させていただきます。

## 大震災後半年が経過し懸念されるストレス反応



### 今後の対策のポイント

- 1.復興の疲労による燃え尽き防止
- 2.遅発性のストレス反応のケア
- 3.二次的ストレスの把握とケア

### 4.長期的ケアのためのインフラづくり

### フォローアップのご提案

- 1.カウンセラーの個別面談(事業所訪問)
- 2.ストレス状態の調査(アセスメント)
- 3.二次的ストレスのセルフケア研修

上記1～3を組み合わせでの実施も可能です。

### 4.カウンセラーの定期派遣カウンセリング

サービス内容の詳細につきましては、下記までお気軽にお問い合わせください。  
 各社様のご状況に合わせたフォローアップ方法をカスタマイズでご提案させていただきます。  
 ご検討のほど何卒よろしくお願いいたします。

\*\*\*\* お問い合わせ先 \*\*\*\*

ヒューマン・フロンティア株式会社 担当:商品企画室 TEL 03-3519-4493 FAX 03-3519-9260  
 EAP・ワークライフバランス分野 ISO9001(品質)認証取得